

Liebe Patientin, lieber Patient,

während meiner langjährigen Tätigkeit habe ich die Erfahrung gemacht, dass eine intensive Betreuung schnell klären kann, inwieweit sich Ihre Beschwerden positiv verändern können.

Die Grundlage für Ihre individuelle Therapie basiert auf einer

- ausführlichen Anamnese &
- Funktionsanalyse Ihres Körpers.

Getestet wird Ihre

- Haltung &
- dreidimensionale Dynamik Ihrer Bewegungen und damit verbunden Ihre Flexibilität, Beweglichkeit und Kraft.

Bei der manuellen Untersuchung werden von der ersten Stunde an Störfelder in der Muskulatur therapiert.

Sie erhalten Übungen, um die entsprechenden Muskelketten zu lösen. Je nach Beschwerdekomples sind mehrere Muskelketten im Körper betroffen, welche Sie regelmäßig aktivieren, damit Sie Ihr Therapieziel erreichen.

DAS TRAINING IST INTENSIV!

Ablauf der 3-wöchigen Therapie:

Während des Trainings sehen wir uns für ca. 10 Therapieeinheiten à 60 Minuten. In dieser Zeit empfehle ich Ihnen 3x pro Tag eine halbe Stunde für Ihre Übungen freizuhalten. Haben Sie mehr Zeit? Umso besser! Ihre Muskulatur muss umgebaut werden - das erfordert Zeit!

Sie lernen Ihre pathologischen Spannungen im Körper wahrzunehmen und zu transformieren. Dies ist ein Prozess Ihre eigene körperliche, geistige, mentale sowie emotionale Gesundheit zu reaktivieren.

ES BLEIBT INTENSIV!

Gerne kombiniere ich die Physiotherapie mit Techniken aus der Chinesischen Medizin. Die ganzheitliche Betrachtungsweise spricht die energetische und fasziale Ebene an.

Um die Stoffwechselprozesse des Organismus zu unterstützen kommt die Matrix-Rhythmus-Therapie zur Anwendung. Mittels rhythmischer Mikroextension werden die Muskel- und Nervenzellen und deren Umgebungsflüssigkeit, die Matrix, in die Eigenschwingung des Körpers zurückgeführt. Verklebte Zellen können regenerieren und Stoffwechselprozesse der betroffenen Körperregion normalisieren sich.

Weiteres Vorgehen nach der Therapie:

Die Koordination der natürlichen Bewegungsabläufe sowie eine effiziente Aufrichtung stellen einen lebenslangen Lernprozess dar.

Schenken Sie sich Zeit, um diesen Prozess zu optimieren.

BLEIBEN SIE AKTIV!

Haltungs- und Bewegungskoordination sind Ausdruck Ihrer Persönlichkeit.

Ihre

Ute Jansen

Geeignete Krankheitsbilder:

- Kopfschmerzen & Migräne
- Schwindel & Gleichgewichtsstörungen
- Schmerzen im Bereich der gesamten Wirbelsäule
- Kribbelparästhesien in den Armen
- Gelenkschmerzen
- Tennis- oder Golferarm
- Schmerzen nach Unfällen
- Schleudertrauma
- CMD - Kiefergelenkstherapie
- Idiopathischer Tinnitus